



# Plan de calidad medioambiental



**AFA Aljarafe**

Asociación de Familiares de personas  
enfermas de Alzheimer y otras demencias



# Índice

Introducción	3
Objetivos	4
Objetivo general	4
Objetivos específicos	4
Medidas relacionadas con la calidad medioambiental	5
Consumo de recursos (agua, luz y gas)	5
Transporte y movilidad	5
Limpieza y mantenimiento del centro y desecho de residuos.	6
Equipos técnicos y materiales para la actividad del centro.	6



## Introducción

AFA Aljarafe elabora este Plan de Calidad Medioambiental para dejar constancia del compromiso real en cuanto al respeto al medio ambiente, la buena utilización de los recursos energéticos y la reducción del impacto de estos en la naturaleza.

Resulta imprescindible que toda la comunidad de AFA Aljarafe, trabajadores/as y personas usuarias, conozcan y respeten las premisas de este Plan, ya que, desde los gestos más insignificantes se puede contribuir a la mejora y respeto del entorno.

Este plan servirá para que todas las personas que integran AFA Aljarafe conozcan y cumplan las acciones que preservan el medio ambiente. Este Plan de Calidad Medioambiental abarcará varias áreas de actuación de la entidad, desde las actividades básicas de la cotidianeidad de la entidad, hasta cambios en la gestión del ahorro energético y económico, que puedan tener un impacto en el ámbito ambiental más cercano.

El contenido de este documento tiene una importancia trascendental a la hora de las nuevas configuraciones y actuaciones a desarrollar desde su implantación, siendo necesaria su constante revisión puntual y aprobación en comisión cuando los cambios tengan una envergadura considerable.



Estas revisiones serán llevadas a cabo por la dirección del centro y los/as técnicos que trabajan en la elaboración de proyectos, siguiendo las recomendaciones actuales y las posibles restricciones vigentes.



## Objetivos

### Objetivo general

El objetivo general de este Plan de Calidad Medioambiental es la elaboración y seguimiento de unas actuaciones que permitan reducir el impacto perjudicial con respecto al medioambiente.

### Objetivos específicos

- ❖ Sensibilizar a la comunidad de AFA Aljarafe en la importancia de cuidar el medio ambiente.
- ❖ Reducir las emisiones ligadas al consumo desproporcionado de energía, recursos, y corrección de los malos hábitos de consumo.
- ❖ Reducir los residuos derivados de la basura producida en el día a día.
- ❖ Provisionar de enseres, materiales y alimentación en tiendas de proximidad, reduciendo gastos de kilometraje de transporte.
- ❖ Evitar el gasto de papel innecesario, imprimiendo sólo lo necesario.
- ❖ Iniciar una transición de los vehículos del servicio de transporte para que se sean eléctricos y 0 emisiones.



## Medidas relacionadas con la calidad medioambiental



### Consumo de recursos (agua, luz y gas)

- Reducción del consumo de agua, luz y gas en el centro.
- Se cerrarán los grifos cuando no se necesiten y se instalarán oxigenadores de agua.
- Se procurará usar luces de bajo consumo.
- Revisión de fugas de agua y gas, periódica.
- Se instalarán mecanismos de doble descarga en los sanitarios.
- Se minimizará el uso del agua caliente.
- Aprovechar lo máximo posible la luz solar natural.
- Apagar las luces y aparatos que no se estén utilizando.
- Se limitará la temperatura del aire acondicionado a 27°C y la calefacción a 19°C, adecuando así los niveles de climatización dependiendo del clima, y cuando no se pueda aprovechar la climatización natural.
- Se implantarán medidas que ayuden al ahorro de los recursos energéticos, como el aislamiento térmico y mantenimiento del calor y frío, a través del aislamiento de puertas y ventanas y su cierre cuando se requiera mantener la climatización.



### Transporte y movilidad

- En cuanto a las rutas de transporte que se realicen desde AFA Aljarafe, se revisarán periódicamente para evitar los desplazamientos innecesarios que abarquen gran kilometraje.
- Las furgonetas y los vehículos que vaya adquiriendo la entidad, serán lo más respetuosos con el medio ambiente.
- Para el transporte a la zona de trabajo, se recomendará a la plantilla de trabajadores/as que utilicen en la medida de sus posibilidades, el transporte público.





### Limpieza y mantenimiento del centro y desecho de residuos.

- Se utilizarán productos de limpieza sostenibles, los menos nocivos para el medio ambiente.
- Se controlará la utilización de productos de limpieza muy variados que hagan un gasto muy elevado.
- Se almacenarán los residuos bajo condiciones adecuadas para la higiene y la seguridad.
- Se procurará desechar el mínimo de residuos alimentarios y materiales, para generar la menor cantidad de basura.
- Se reciclarán y separarán los residuos dentro del centro.



### Equipos técnicos y materiales para la actividad del centro

- Se priorizará el soporte informático autónomo para ahorrar energía y trabajar.
- Se aplicarán las tecnologías de la información y comunicación para ahorrar papel, energía y evitar desplazamientos.
- Se evitará el uso de materiales de oficina para cuestiones innecesarias, se reducirá su uso, disminuyendo la cantidad de materiales y sustancias usadas.
- Se imprimirá sólo lo necesario para las terapias, y si se requiere de impresión se realizará a doble cara usando el “ahorro de tóner”.
- Se reutilizará el papel usado a una cara.

