

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020



C/Conde de Barcelona, nº75B

San Juan de Aznalfarache

www.afaaljarafe.org

info@afaaljarafe.org

Tlf.: 954 17 31 27

MEMORIA 2020

Índice	Pág.
1. Carta del Presidente.....	2
2. Quiénes somos.....	3
3. Compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).....	4
4. Órganos de Gobierno.....	6
5. Voluntariado.....	7
6. Plan de Igualdad.....	7
7. Personas atendidas en los talleres de estimulación cognitiva.....	8
8. Personas atendidas en el servicio de atención psicológica grupal.....	8
9. Actividades antes y después del Estado de Alarma.....	9

1. CARTA DEL PRESIDENTE

MIGUEL RODRÍGUEZ CASTAÑEDA
PRESIDENTE Y FUNDADOR DE AFA ALJARAFE

Este año que ha sido marcado por la pandemia de la COVID-19. La asociación ha pasado por momentos de incertidumbre, teniendo que reinventarse para no desatender a las personas usuarias y a sus familiares cuidadores.

Esta pandemia ha demostrado la solidez de la asociación, donde los profesionales han sido capaces de reinventarse y coordinarse desde casa para ponerse en contacto con las personas usuarias durante el confinamiento. Ha sido un esfuerzo por ambas partes, haciendo uso de las nuevas tecnologías se han desarrollado actividades que han cumplido con los objetivos de atención psicosocial de las personas usuarias.



Un hecho a destacar este año ha sido la reforma de la sede de la asociación, mejorando notablemente el estado de la misma, en la calidad de los materiales, la estética y la organización de las salas, permitiendo cumplir de manera eficaz la distribución de las personas usuarias con la distancia de seguridad.

Hoy en día los pilares de AFA Aljarafe son la Atención a los Familiares y la Atención a las Personas enfermas de Alzheimer, donde el trabajo de sensibilización a la sociedad cobra especial importancia teniendo en cuenta las perspectivas de incremento de personas afectadas por algún tipo de demencias. Es por ello que en los últimos años hemos empezado a realizar Programa de Prevención de Alzheimer y de Bienestar Cognitivo, con distintos ayuntamientos de la Comarca del Aljarafe.

2. ¿QUIÉNES SOMOS?

AFA ALJARAFE se constituye el 9 de septiembre del 2005 como entidad sin ánimo de lucro para la defensa de los intereses tanto de los familiares como de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer. Tiene por objetivo dar apoyo a los familiares cuidadores que viven de primera mano la enfermedad de Alzheimer y retrasar el deterioro cognitivo que provocan el Alzheimer y otras demencias.

El ámbito de actuación de AFA ALJARAFE es dar respuesta a toda la comarca del Aljarafe, actuando directamente en el territorio y/o a través de colaboraciones con los ayuntamientos, creando conciencia de lo que es la enfermedad de Alzheimer así como otras demencias que se dan en un amplio porcentaje en la población y potenciando una red de recursos que den respuestas a los problemas derivados de la enfermedad, con el objetivo de evitar las consecuencias de la desinformación y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. Con los talleres personalizados de estimulación cognitiva se trabajan áreas como la comprensión, el razonamiento, el movimiento, la planificación, el reconocimiento auditivo, táctil y visual entre otras, con el principal objetivo de ralentizar la evolución del deterioro cognitivo.

Organizamos sesiones en grupo con los familiares cuidadores donde exponen las dificultades del día a día en relación con la enfermedad. Ofrecemos apoyo psicológico para gestionar distintas situaciones que surgen en relación con la enfermedad.

MISIÓN

- Asesorar e informar a los familiares de las personas enfermas de algún tipo de demencias en materias legales, sociales y económicas.
- Prestar asistencia psicológica y apoyo social a los familiares de las personas afectadas por la enfermedad.
- Formar y Capacitar a las personas cuidadoras en los cuidados básicos y habituales que tienen que desarrollar a lo largo de su día a día dotándoles de herramientas para controlar el estrés y la ansiedad.
- Prestar un servicio de atención integral y especializada a las personas afectadas de algún tipo de demencia.

VISIÓN

- Ser un centro referente en atención a demencias tanto en Tratamientos No Farmacológicos como la atención a nivel familiar.
- Disponer el mayor número de terapias de estimulación cognitiva que se adapten de la mejor manera a las personas, mejorando la calidad de vida de las mismas.
- Tener en marcha de manera continua programas de Prevención del Alzheimer dirigido a la población mayor de 65 años.
- Prestar nuestros servicios en zonas donde no exista un recurso parecido.

VALORES

- **Transparencia:** Claridad con la información y honestidad en las acciones.
- **Gestión responsable y solidaria:** Sin fines lucrativos y dirigidos hacia la mejora y ampliación de los servicios.
- **Coherencia:** Ser coherentes en nuestras actividades y acciones según los fines que marca nuestra entidad.
- **Respeto:** Hacia la toma de decisiones del enfermo y de sus familiares, así como escuchar y atender las actuaciones de los demás.
- **Equidad y Universalidad:** Responder a las demandas de las personas afectadas.

3. COMPROMISO CON LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)



AFA Aljarafe como entidad tiene el compromiso de aportar su grano de arena para la mejora de la sociedad. Somos conscientes de que para la transformación social es necesario estar comprometidos con el resto de los colectivos vulnerables, así como actuaciones que repercutan en beneficio a la sociedad. Los principales objetivos que contribuyen la entidad son los Objetivos 3 de Salud y Bienestar, y 5 de Igualdad de Género. Para ello llevamos a cabo medidas de prevención y de atención a la enfermedad de Alzheimer, mejorando la calidad de vida de las personas con Alzheimer u otras demencias y de sus familiares.

Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

3.4 Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.

DESCRIPCIÓN DE LA CONTRIBUCIÓN A SU CONSECUCCIÓN:

La asociación ofrece un recurso específico de tratamiento no farmacológico de estimulación cognitiva a las personas enfermas de Alzheimer, y a través de sus programas de sensibilización promueve la prevención y la detección precoz de la enfermedad.

Objetivo 5: Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas.

5.4 Reconocer y valorar los cuidados y el trabajo doméstico no remunerados mediante servicios públicos, infraestructuras y políticas de protección social, y promoviendo la responsabilidad compartida en el hogar y la familia, según proceda en cada país.

DESCRIPCIÓN DE LA CONTRIBUCIÓN A SU CONSECUCCIÓN:

La asociación contribuye a la consecución de este objetivo integrando la perspectiva de género, para ello aplica estas medidas:

- Empoderamiento y autonomía en las mujeres cuidadoras, dando a conocer los recursos a su alcance.
- Utilización del lenguaje no sexista e inclusivo en todas nuestras actuaciones, de manera oral y escrita.
- Prestando especial atención a la violencia de género que hayan podido sufrir o estén sufriendo las personas usuarias.
- Recopilando información una vez finalizado el programa de la dedicación económica segregada por sexo.
- Teniendo como guía el Plan de Igualdad de la Asociación y formación continua en materia de igualdad de género de todas las personas empleadas en la asociación.

Otros objetivos:

Objetivo 8: Trabajo decente y crecimiento económico.

Damos gran importancia a los recursos humanos por ello las condiciones laborales deben ser dignas con opción a desarrollarse profesionalmente. Por otro lado damos empleo a personas de la zona donde se sitúa la asociación considerada zona desfavorecida de Andalucía.

Objetivo 11: Ciudades y Comunidades Sostenibles.

Se ha promovido desde AFA Aljarafe la reforma de la sede que es edificio municipal contando actualmente con instalaciones con mayor eficiencia energética. También promueve la accesibilidad

Objetivo 13: Acción por el clima.

Aplicamos medidas de reducción de consumo de papel y de otros materiales necesario. También se opta por el uso de materiales de segunda mano en lugar de primera mano.

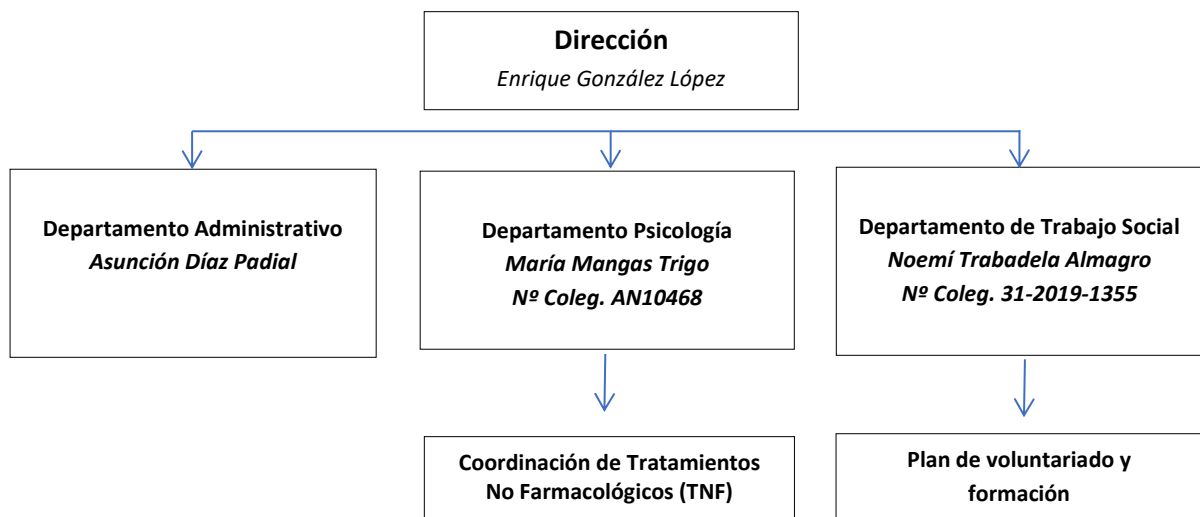
Objetivo 16: Paz, justicia e instituciones solidarias.

La asociación orienta de los recursos al alcance de las personas con enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencias, así como los recursos al alcance de sus familias.

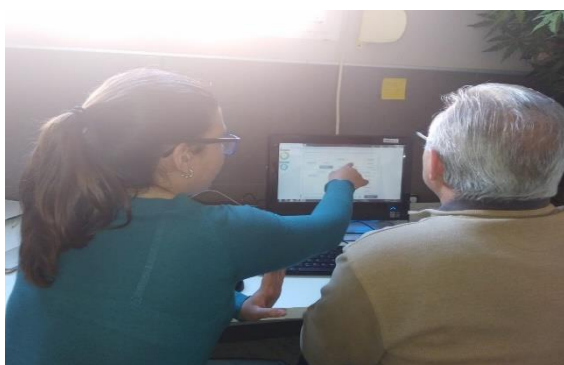
4. ÓRGANOS DE GOBIERNO

COMPOSICIÓN		
Cargo	Nombre y Apellidos	DNI
Presidencia	Miguel Rodríguez Castañeda	31383536 J
Secretario	Fernando Rodríguez Fernández	28160964 V
Tesorero	José Manuel Miranda Moreno	27847208 G
Vocal 1	Francisca Torres Barrera	27900368 B
Vocal 2	Rafael Heredia Pérez	28234431 E
Vocal 3	Manuela de la Torre Caballero	26433564 D
Vocal 4	María Carmen Rodríguez Rodríguez	53281819 L
Vocal 5	Leopoldo García Velázquez	07723837 T
Vocal 6	Manuela Reina Mestre	28658284 P
Vocal 7	M ^a del Mar Vicente Márquez	28467989 S
Vocal 8	Asunción Padial Diaz	52265267 K

ORGANIGRAMA



5. VOLUNTARIADO



El voluntariado ha sido fundamental siempre en la asociación, sirviendo principalmente de apoyo a las personas enfermas de Alzheimer.

Actividades realizadas por la entidad con participación de voluntariado.

Denominación	Colectivo beneficiario	T	Mujeres		Hombres	
			- 65 años	+ 65 años	- 65 años	+ 65 años
Estimulación cognitiva	Personas con EA u otras demencias	C1	2	6	1	8
		C2	2	6	1	8
		C3	0	0	0	0
Actividades relacionadas con la música	Personas con EA u otras demencias	C1	2	6	1	8
		C2	2	6	1	8
		C3	0	0	0	0
Gerontogimnasia	Personas con EA u otras demencias	C1	2	6	1	8
		C2	0	0	0	0
		C3	0	0	0	0

6. PLAN DE IGUALDAD

Estamos comprometidos con la igualdad de género y la puesta en valor de la tarea de los cuidados principalmente llevados a cabo por mujeres. Somos una entidad comprometida con los principios de la Igualdad

Efectiva y No Discriminación por razón de género, edad, origen u otras circunstancias personales.

El Plan se enmarca en la Ley Orgánica 3/2007 (LOIEMH), de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.

7. PERSONAS ATENDIDAS EN LOS TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Personas atendidas en Terapias No Farmacológicas		Mujeres		Hombres	
		- 65 años	+ 65 años	- 65 años	+ 65 años
Estimulación Cognitiva Tradicional (lápiz y papel)	C1	2	6	1	8
	C2	2	6	1	8
	C3	0	10	0	9
Estimulación Cognitiva a través de tecnologías	C1	2	4	1	7
	C2	2	4	1	7
	C3	0	5	1	7
Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD)	C1	2	6	1	8
	C2	2	6	1	8
	C3	0	7	1	8
Gerontogimnasia	C1	2	6	1	8
	C2	2	6	1	8
	C3	0	7	1	8
Actividades relacionadas con el Arte	C1	2	6	1	8
	C2	0	0	0	0
	C3		10		9
Actividades relacionadas con la Música	C1	2	6	1	8
	C2	2	6	1	8
	C3	0	11	0	10

8. PERSONAS ATENDIDAS EN EL SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRUPAL

Personas atendidas en el Servicio de Atención Psicológica Grupal		Mujeres		Hombres	
		- 65 años	+ 65 años	- 65 años	+ 65 años
	C1		6	3	2
	C2		6	3	2
	C3		6	3	2

Otros talleres para familiares y/o población en general. (relajación, sensibilización, autoestima, asesoramiento legal, etc.)	Nº talleres	Mujeres asistentes		Hombres asistentes	
		- 65 años	+ 65 años	- 65 años	+ 65 años
C1	16	5	10		5
C2					
C3	3	5	10		5
Detallar los talleres realizados (añadir más filas si son necesarias):	Apoyo psicológico y asesoramiento sobre la enfermedad y confinamiento. Durante el Estado de Alarma el asesoramiento ha sido individual por videollamada.				
	Relajación para hacer en casa.				
	Gerontogimnasia para hacer en casa.				

*En las redes sociales se han ido publicando los videos de recomendaciones y sesiones especiales para evitar las consecuencias del confinamiento, dirigido tanto a familiares como a las personas enfermas.

9. ACTIVIDADES ANTES Y DESPUÉS DEL ESTADO DEL ALARMA



AFA Aljarafe una vez más fue invitada a la Radio Guadalquivir, emisora municipal de San Juan de Aznalfarache para hablar de la situación actual de la Asociación.



Día Escolar de la No Violencia y la Paz.
Un día que pretende promover la convivencia y educación dentro y fuera de los centros.
Y es que ellos y ellas saben perfectamente cómo era la educación de antes y los retos que tienen las escuelas en la actualidad.

FEBRERO



Se llevaron a cabo multitud de actividades físicas de la mano de la monitora del Máster de Actividad Física en las Personas Mayores de la Universidad de Sevilla.



FEBRERO

Taller de cocina en el Día de San Valentín.





Parte del equipo de AFA Aljarafe se trasladó a AFA VITAE en San Fernando (Cádiz) para formarse en las terapias de estimulación cognitiva.

Día de la mujer



Actividades por el Día Mundial del Alzheimer



Este día quisimos resaltar la importancia de concienciar sobre la enfermedad y sus consecuencias, tanto en las personas con la enfermedad como en su entorno más cercano. Organizamos un Webinar gratuito con el objetivo de orientar e informar sobre los inicios de este tipo de enfermedad neurodegenerativa.



Entrevista realizada a María Mangas Trigo, Neuropsicóloga de AFA Aljarafe, en el programa "Despierta Andalucía" de Canal Sur Televisión, con motivo del Día Mundial de Alzheimer.