



# 2022

---

# MEMORIA DE ACTIVIDADES AFA ALJARAFE

Tel. 954 17 31 27  
[info@afaaljarafe.org](mailto:info@afaaljarafe.org)

C. Conde de Barcelona, 75, B,  
41920 San Juan de  
Aznalfarache, Sevilla

# CONTENIDO

- 01** Quienes somos
- 02** Compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)
- 03** Órganos de gobierno
- 04** Proyecto de actuación
- 05** Voluntariado
- 06** Plan de igualdad
- 07** Personas atendidas en los talleres de estimulación cognitiva
- 08** Personas atendidas en el servicio de atención psicológica grupal
- 09** Actividades

# QUIENES SOMOS

AFA ALJARAFE se constituye el 9 de septiembre del 2005 como entidad sin ánimo de lucro para la defensa de los intereses tanto de los familiares como de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer. Tiene por objetivo dar apoyo a los familiares cuidadores que viven de primera mano la enfermedad de Alzheimer y retrasar el deterioro cognitivo que provocan el Alzheimer y otras demencias.

El ámbito de actuación de AFA ALJARAFE es dar respuesta a toda la comarca del Aljarafe, actuando directamente en el territorio y/o a través de colaboraciones con los ayuntamientos, creando conciencia de lo que es la enfermedad de Alzheimer así como otras demencias que se dan en un amplio porcentaje en la población y potenciando una red de recursos que den respuestas a los problemas derivados de la enfermedad, con el objetivo de evitar las consecuencias de la desinformación y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas

Con los talleres personalizados de estimulación cognitiva se trabajan áreas como la comprensión, el razonamiento, el movimiento, la planificación, el reconocimiento auditivo, táctil y visual entre otras, con el principal objetivo de ralentizar la evolución del deterioro cognitivo.

Organizamos sesiones en grupo con los familiares cuidadores donde exponen las dificultades del día a día en relación con la enfermedad. Ofrecemos apoyo psicológico para gestionar distintas situaciones que surgen en relación con la enfermedad.

- **Transparencia:** Claridad con la información y honestidad en las acciones.
- **Gestión responsable y solidaria:** Sin fines lucrativos y dirigidos hacia la mejora y ampliación de los servicios.
- **Coherencia:** Ser coherentes en nuestras actividades y acciones según los fines que marca nuestra entidad.
- **Respeto:** Hacia la toma de decisiones del enfermo y de sus familiares, así como escuchar y atender las actuaciones de los demás.
- **Equidad y Universalidad:** Responder a las demandas de las personas afectadas



- Centro referente en atención a demencias tanto en Tratamientos No Farmacológicos como la atención a nivel familiar.
- Disponer el mayor número de terapias de estimulación cognitiva que se adapten de la mejor manera a las personas, mejorando la calidad de vida de las mismas.
- Tener en marcha de manera continua programas de Prevención del Alzheimer dirigido a la población mayor de 65 años.
- Prestar nuestros servicios en zonas donde no exista un recurso parecido.

- Asesorar e informar a los familiares de las personas enfermas de algún tipo de demencias en materias legales, sociales y económicas.
- Prestar asistencia psicológica y apoyo social a los familiares de las personas afectadas por la enfermedad.
- Formar y capacitar a las personas cuidadoras en los cuidados básicos y habituales que tienen que desarrollar a lo largo de su día a día dotándoles de herramientas para controlar el estrés y la ansiedad.
- Prestar un servicio de atención integral y especializada a las personas afectadas de algún tipo de demencia.

# COMPROMISO CON LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)

AFA Aljarafe como entidad tiene el compromiso de aportar su grano de arena para la mejora de la sociedad. Somos conscientes de que para la transformación social es necesario estar comprometidos con el resto de los colectivos vulnerables, así como actuaciones que repercutan en beneficio a la sociedad. Los principales objetivos que contribuyen la entidad son los Objetivos 3 de Salud y Bienestar, y 5 de Igualdad de Género. Para ello llevamos a cabo medidas de prevención y de atención a la enfermedad de Alzheimer, mejorando la calidad de vida de las personas con Alzheimer u otras demencias y de sus familiares.

## Nuestra actividad incide en:

### **N.º 03 — Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.**



La asociación ofrece un recurso específico de tratamiento no farmacológico de estimulación cognitiva a las personas enfermas de Alzheimer, y a través de sus programas de sensibilización promueve la prevención y la detección precoz de la enfermedad.

### **N.º 05 — Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y niñas**



La asociación contribuye a la consecución de este objetivo integrando la perspectiva de género, para ello aplica estas medidas:

- Empoderamiento y autonomía en las mujeres cuidadoras, dando a conocer los recursos a su alcance.
- Utilización del lenguaje no sexista e inclusivo en todas nuestras actuaciones, de manera oral y escrita.
- Prestando especial atención a la violencia de género que hayan podido sufrir o estén sufriendo las personas usuarias.
- Recopilando información una vez finalizado el programa de la dedicación económica segregada por sexo.
- Teniendo como guía el Plan de Igualdad de la Asociación y formación continua en materia de igualdad de género de todas las personas empleadas en la asociación.

# OTROS OBJETIVOS

## **N.º 08 — Trabajo docente y crecimiento económico**



Damos gran importancia a los recursos humanos por ello las condiciones laborales deben ser dignas con opción a desarrollarse profesionalmente. Por otro lado damos empleo a personas de la zona donde se sitúa la asociación considerada zona desfavorecida de Andalucía.

## **N.º 11 — Cuidados y comunidades sostenibles**



Se ha promovido desde AFA Aljarafe la reforma de la sede que es edificio municipal contando actualmente con instalaciones con mayor eficiencia energética. También promueve la accesibilidad

## **N.º 13 — Acción por el clima**



Aplicamos medidas de reducción de consumo de papel y de otros materiales necesario. También se opta por el uso de materiales de segunda mano en lugar de primera mano.

## **N.º 16— Paz, justicia e instituciones solidarias**



La asociación orienta de los recursos al alcance de las personas con enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencias, así como los recursos al alcance de sus familias.

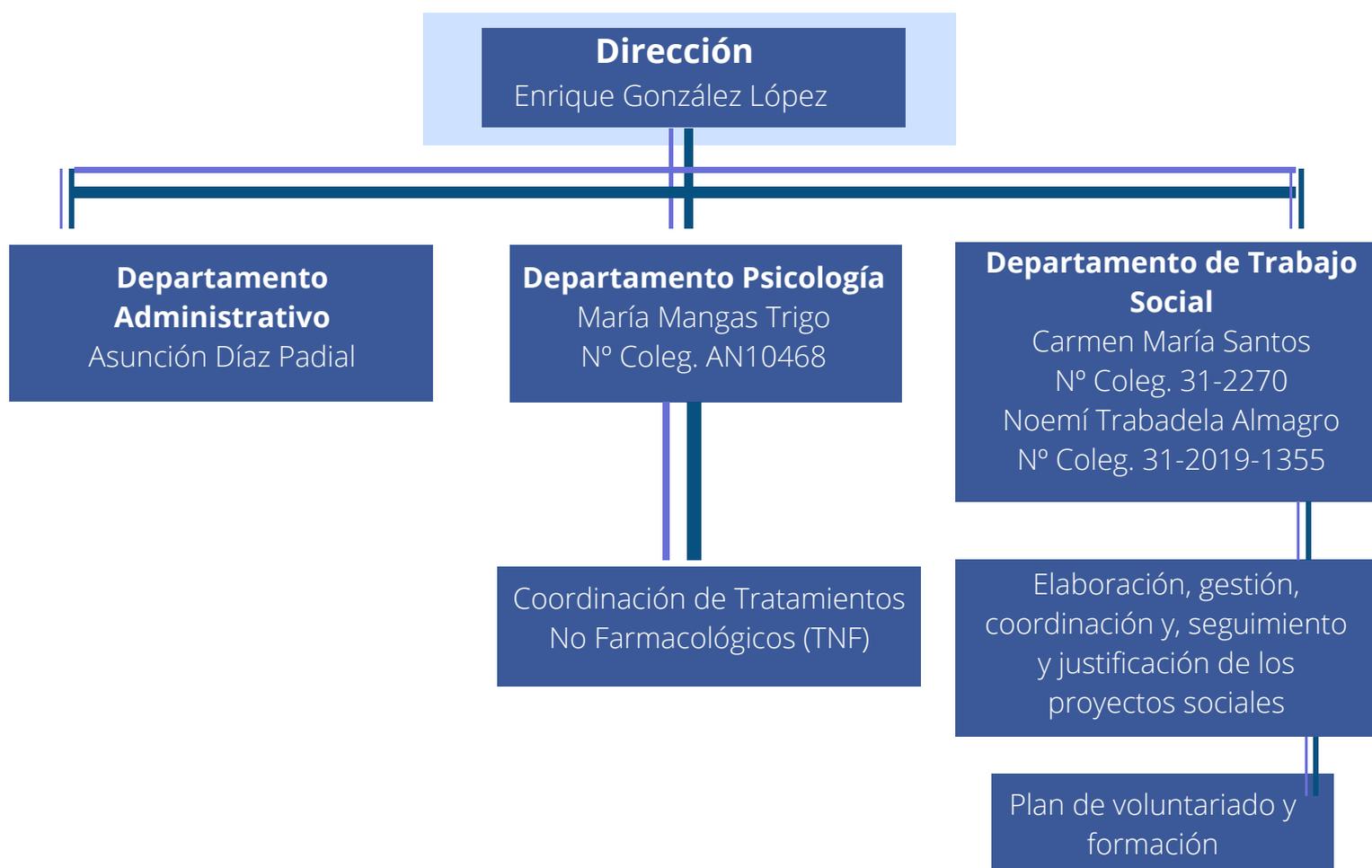
# ORGANOS DE GOBIERNO

## COMPOSICIÓN

CARGO	NOMBRE Y APELLIDO
Presidencia	Miguel Rodríguez Castañeda
Secretaria	Fernando Rodríguez Fernández
Tesorería	Asunción Padial Díaz
Vocal	Francisca Torres Barrera
Vocal	M <sup>a</sup> Carmen Rodríguez Rodríguez
Vocal	M <sup>a</sup> del Mar Vicente Márquezadas
Vocal	Leopoldo García Velázquez



# ORGANIGRAMA



# PROYECTO DE ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER DE LA COMARCA DE ALJARAFE

Desde AFA Aljarafe se ha llevado a cabo un proyecto dirigido a personas con Alzheimer y otras demencias, con el objetivo de ralentizar los síntomas de la enfermedad, como la pérdida de autonomía personal y de mejorar la calidad de vida de las personas beneficiarias. Se ha trabajado desde cuatro ámbitos diferentes: cognitivo, emocional, capacidad motriz y relaciones sociales.

El programa atendió a 43 personas, de género mixto, de edades entre 60 y 90 años y habitantes de las distintas poblaciones de la Comarca de Aljarafe.

PARTICIPACIÓN	MESES	PORCENTAJE ACUMULADO
Muy alta	12 – 10 meses	16%
Alta	9 – 7 meses	14%
Baja	6 – 4 meses	23%
Muy baja	3 – 1 meses	35%
Nula	<1 mes	12%

Los datos de participación muestran un predominio de la participación muy baja. Se esperaba una mayor participación que se ha visto afectada por la situación sanitaria provocada por la pandemia del COVID-19.

## Resultados

Los resultados están enfocados a los cuatro ámbitos de actuación trabajados en el proyecto. En primer lugar, en cuanto a las capacidades cognitivas podemos ver que predomina el deterioro mínimo en el 40% de las personas participantes del proyecto.

Referente a las capacidades motoras, predomina una mejora motriz entre las personas usuarias con un 31%, seguido de un deterioro mínimo con un 27%.

El estado de ánimo de los participantes mejoró mayoritariamente, con un porcentaje de 84% de mejora.

También encontramos mejora en las relaciones sociales con un 77% de usuarios que mejoran sus relaciones con sus compañeros.

CAPACIDADES COGNITIVAS	PORCENTAJE
Deterioro incisivo	30%
Deterioro mínimo	40%
Mejora cognitiva	30%

CAPACIDADES MOTORAS	PORCENTAJE
Deterioro motriz incisivo	23%
Deterioro motriz mínimo	27%
Mantenimiento motriz	19%
Mejora motriz	31%

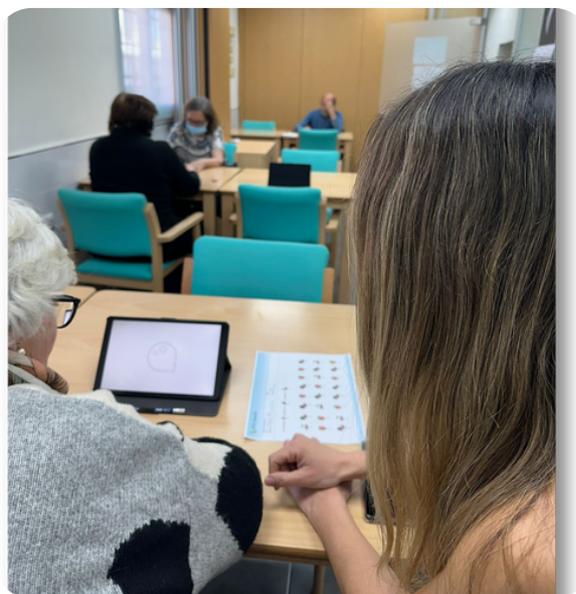
ESTADO DE ÁNIMO	PORCENTAJE
Mejora	84%
Empeora	16%

RELACIONES SOCIALES	PORCENTAJE
Mejora	77%
Empeora	23%

Con la colaboración de



# VOLUNTARIADO



El voluntariado siempre ha sido una parte fundamental de nuestra asociación. Las personas voluntarias que deciden colaborar con nosotros son un gran apoyo para los usuarios y usuarias enfermas de Alzheimer. Con sus actividades diarias transmiten amor y compañía a todos, haciendo sus días más amenos y divertidos. Estas personas adquieren un compromiso de forma libre y altruista.

Su principal objetivo dentro de AFA Aljarafe es contribuir a mejorar la calidad de vida de los usuarios y usuarias a los que destinan su acción.

## Actividades realizadas por la entidad con participación de voluntariado.

Denominación	Colectivo beneficiario	T	Mujeres		Hombres	
			- 65 años	+ 65 años	- 65 años	+ 65 años
Estimulación cognitiva	Personas con EA u otras demencias	C1	2	6	1	8
		C2	2	6	1	8
		C3	0	0	0	0
Actividades relacionadas con la música	Personas con EA u otras demencias	C1	2	6	1	8
		C2	2	6	1	8
		C3	0	0	0	0
Gerontogimnasia	Personas con EA u otras demencias	C1	2	6	1	8
		C2	0	0	0	0
		C3	0	0	0	0

# PLAN DE IGUALDAD

Estamos comprometidos con la igualdad de género y la puesta en valor de la tarea de los cuidados principalmente llevados a cabo por mujeres. Somos una entidad comprometida con los principios de la Igualdad Efectiva y No Discriminación por razón de género, edad, origen u otras circunstancias personales. El Plan se enmarca en la Ley Orgánica 3/2007 (LOIEMH), de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.

## Personas atendidas en los talleres de estimulación cognitiva

Personas atendidas en Terapias No Farmacológicas		Mujeres		Hombres	
		- 65 años	+ 65 años	- 65 años	+ 65 años
Estimulación Cognitiva Tradicional (lápiz y papel)	C1	2	6	1	8
	C2	2	6	1	8
	C3	0	10	0	9
Estimulación Cognitiva a través de tecnologías	C1	2	4	1	7
	C2	2	4	1	7
	C3	0	5	1	7
Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD)	C1	2	6	1	8
	C2	2	6	1	8
	C3	0	7	1	8
Gerontogimnasia	C1	2	6	1	8
	C2	2	6	1	8
	C3	0	7	1	8
Actividades relacionadas con el Arte	C1	2	6	1	8
	C2	0	0	0	0
	C3		10		9
Actividades relacionadas con la Música	C1	2	6	1	8
	C2	2	6	1	8
	C3	0	11	0	10

# PERSONAS ATENDIDAS EN EL SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRUPAL

Personas atendidas en el Servicio de Atención Psicológica Grupal	Mujeres		Hombres	
	- 65 años	+ 65 años	- 65 años	+ 65 años
C1		6	3	2
C2		6	3	2
C3		6	3	2

Otros talleres para familiares y/o población en general. (relajación, sensibilización, autoestima, asesoramiento legal, etc.)	Nº talleres	Mujeres asistentes		Hombres asistentes	
		- 65 años	+ 65 años	- 65 años	+ 65 años
C1	16	5	10		5
C2					
C3	3	5	10		5
Detallar los talleres realizados (añadir más filas si son necesarias):	Apoyo psicológico y asesoramiento sobre la enfermedad y confinamiento. Durante el Estado de Alarma el asesoramiento ha sido individual por videollamada.				
	Relajación para hacer en casa.				
	Gerontogimnasia para hacer en casa.				

\*En las redes sociales se han ido publicando los videos de recomendaciones y sesiones especiales para evitar las consecuencias del confinamiento, dirigido tanto a familiares como a las personas enfermas.

# ACTIVIDADES

## ERACIS

SUBVENCIONES A ENTIDADES PRIVADAS Y ORGANIZACIONES SIN ÁNIMO DE LUCRO PARA LA COOPERACIÓN EN LA IMPLANTACIÓN Y DESARROLLO DE LAS ESTRATEGIAS LOCALES DE INTERVENCIÓN EN ZONAS DESFAVORECIDAS DE ANDALUCÍA

Bienvenida al equipo que puso en marcha el Programa "Impúlsate Cuidándoles" para la formación para el empleo, de la subvención a entidades sin ánimo de lucro para la cooperación en la implantación y desarrollo de las estrategias locales de intervención en zonas desfavorecidas de Andalucía.

La zona de intervención fue la barriada de Santa Isabel en San Juan de Aznalfarache donde se intervino para lograr la inserción laboral de la población buscando aumentar el nivel de cualificación profesional y el nivel educativo



### Reunión Alcalde

Los responsables del colectivo de nuestra entidad se reunieron con el alcalde de San Juan de Aznalfarache, Fernando Zamora, para presentar y profundizar en el contenido y objetivos del proyecto "Impúlsate cuidándoles" desarrollado desde ERACIS.

Desde el proyecto "Impúlsate Cuidándoles 2022", seguimos con la difusión y transmisión de todas las actuaciones llevadas a cabo por ERACIS. Mantenemos la ilusión y esfuerzo con el fin de promover y mejorar la empleabilidad en la Bda Santa Isabel.



## INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES (Caballos y ponis)

*Proyecto de atención integral a personas con Alzheimer y otras demencias en el Aljarafe.  
Subvencionado por La Caixa*

Se lleva a cabo durante el transcurso del año, 22 sesiones de Intervención Asistida con Animales, en este caso caballos y ponis, gracias a la Asociación Equitea.

La finalidad es paliar los síntomas emocionales y conductuales asociados al Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas.

Es una oportunidad para realizar estimulación cognitiva y trabajar las gnosias olfativas y táctiles, praxias, memoria semántica y autobiográfica, orientación, lenguaje. Nuestros/as usuarios/as asisten por grupos tal como nos organizamos en el centro en función del nivel del deterioro, adaptando así el tipo de actividades al nivel cognitivo.



En una de las sesiones, fueron invitados los/las nietos/as de nuestros usuarios/as. Se organizó una sesión familiar de esta terapia en la que acercamos a los más pequeños al trabajo con sus mayores. Destacamos los beneficios que supone en el bienestar emocional y el fomento de las relaciones sociales.



## SESIÓN FISIOTERAPIA

*Línea 1. Programa para la atención integral de pacientes con Alzheimer y otras demencias a través de tratamiento de fisioterapia neurológica.*

La asociación Neurodos ha llevado a cabo talleres de movilidad motora de los que se han beneficiado entre 8 y 10 personas usuarias.

Han consistido en la realización de un programa de ejercicio terapéutico, que combina el entrenamiento de fuerza, resistencia, equilibrio y psicomotricidad para mejorar las dificultades motoras derivadas de la propia enfermedad.

Además, la evidencia científica muestra efectos positivos del ejercicio físico sobre el deterioro cognitivo y la atrofia cerebral, con mejoras en la irrigación y perfusión cerebral.



## JARDINERIA TERAPEUTICA

*Línea 14. Subvenciones institucionales para Programas y Mantenimiento en el ámbito de las personas mayores. Junta de Andalucía*

Esta actividad se retomó gracias a la subvención recibida por parte de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.

Se planteó como una forma de estimular áreas psicomotoras y sensoriales así como, mejorar la sintomatología emocional. A su vez, refuerza el sentimiento de utilidad y permite la interrelación entre los usuarios y usuarias. Esto unido a que es una actividad que se realiza al aire libre, aporta mayor bienestar.



# ACTIVIDADES

*Linea 5. Subvenciones Institucionales para programas y mantenimiento en el ámbito de la discapacidad.  
Programa de Apoyo Psicosocial a personas con Alzheimer en fase leve y moderada.  
Junta de Andalucía.*

## CELEBRACIÓN DEL DÍA DE ANDALUCIA



En esta fecha realizamos un desayuno andaluz con las personas usuarias en el patio de nuestro centro para celebrar el día de Andalucía y así crear un espacio de convivencia donde disfrutar y favorecer el bienestar social entre los usuarios y usuarias.

Además, la estimulación cognitiva de este día se centró en conocimientos sobre nuestra comunidad, reforzando memoria semántica y orientación.

## REALIDAD VIRTUAL

Con el uso de las nuevas tecnologías se pretende prevenir el deterioro cognitivo entrenando las funciones cognitivas de manera inmersiva. Es una manera diferente y novedosa de trabajar estimulación cognitiva y talleres reminiscencia. Además, promueve la socialización y comunicación entre los/as usuarios/as.



## INICIO USO GRADIOR

Es una herramienta de rehabilitación neuropsicológica con la que se trabajan todas las funciones cognitivas en casos de deterioro cognitivo y demencia. Se realiza estimulación cognitiva a través de una plataforma digital.

# ACTIVIDADES

*Línea 5. Programa de Apoyo Psicosocial a personas con Alzheimer en fase leve y moderada.*

## TALLER DE CHOCOLATE

Se organizó este taller en AFA Aljarafe en colaboración con la Fábrica de Chocolate "Mama Goye", quienes trajeron todos los materiales para la realización del mismo.

La actividad fue adaptada al nivel de cada uno de los grupos de usuarios/as del centro.

Fue una oportunidad para trabajar gnosias olfativas, gustativas, praxias, motricidad fina y gruesa, memoria semántica, lenguaje y estimulación sensorial.



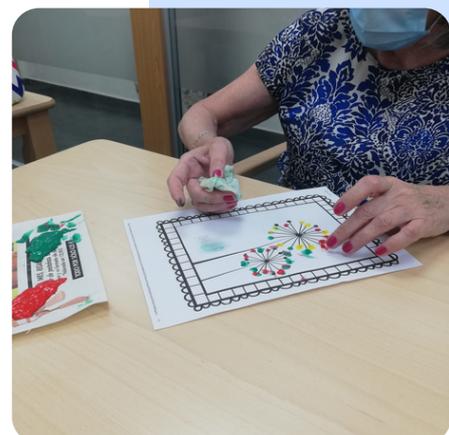
## PUZZLES

Los puzzles, el dominó y otros juegos didácticos son una alternativa de estimulación cognitiva para mantener el cerebro activo de una manera lúdica y divertida.

Trabajamos la función visoespacial y las funciones ejecutivas como razonamiento o planificación, además de la creatividad y la coordinación motora.

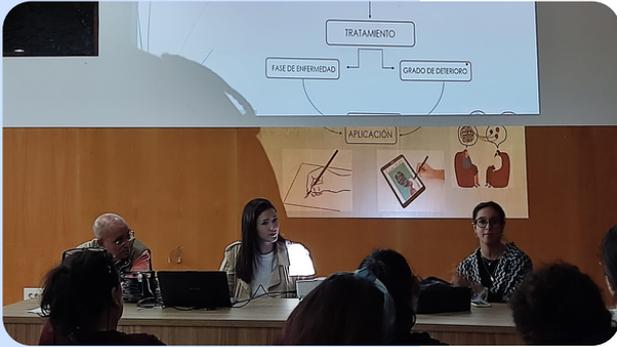
## DIBUJO CREATIVO

Este tipo de actividades de manualidad se realizan con el objetivo de que las personas usuarias se relajen y experimenten cambios positivos en el procesamiento sensorial a través de diferentes manualidades. Se trabaja la creatividad y funciones cognitivas como praxias y gnosias.



# ACTIVIDADES

Linea 5. Subvenciones Institucionales para programas y mantenimiento en el ámbito de la discapacidad.  
Programa de atención y acompañamiento a familias cuidadoras de personas con Alzheimer.



## CHARLAS PRIMEROS SINTOMAS

La charla sobre "Detección Precoz del Alzheimer" tuvo lugar en la Casa de las Artes en San Juan de Aznalfarache. El objetivo fue informar, sensibilizar y resolver dudas sobre esta enfermedad. Además, señalamos la importancia de las primeras señales de alarma, pautas de actuación y cómo trabajamos desde AFA Aljarafe con esta población y sus familiares.

## SESIÓN INFORMATIVA DE RECURSOS SOCIALES

Se explica a los familiares y personas cuidadoras de los/as usuarios/as del centro, los recursos sociales disponibles en casos de demencia y cómo solicitarlos. Se incluyen recursos que benefician tanto al propio usuario/a como al cuidador/a principal y su entorno familiar (Ley de Dependencia y Discapacidad, Tarjeta Más Cuidados, proceso de Incapacitación).



## SESIÓN INFORMATIVA

### sobre recursos sociales

para familias con una persona con Alzheimer u otra demencia

20 de octubre, 17:30h

En la sede de Afa Aljarafe



## Día del Adulto Mayor

A petición del Ayto de Coria del Rio..



## Muestra de asociaciones Bormujos

## Reunión de familiares



## PONENCIA EN HUELVA

AFA Aljarafe fue invitada a la Mesa Redonda "La enfermedad de Alzheimer. Claves científicas y consecuencias humanas y sociales" organizada por la Universidad de Huelva y Caja Rural. AFA Aljarafe expuso a nivel teórico la Enfermedad de Alzheimer y su repercusión a nivel individual y familiar. También, el trabajo y la atención que se ofrece en el centro tanto a los/las afectados/as como a sus familias.



## CHARLA DE VOLUNTARIADO

Reunión de captación de voluntariado en la que se presenta a las personas interesadas en el mismo, la asociación, el ámbito de trabajo, población diana, los talleres que se realizan y lo que pueden aportar al equipo de nuestro centro y a las personas usuarias.



*Línea 12. Subvenciones destinadas a programas para la promoción, sensibilización y formación del voluntariado y para la gestión de centros de recursos para el voluntariado y las asociaciones.*  
Junta de Andalucía



# AFA Aljarafe

Asociación de Familiares de personas  
enfermas de Alzheimer y otras demencias



Asociación de familiares de personas con Alzheimer y otras demencias  
del Aljarafe, AFA ALJARAFE  
C/Conde de Barcelona, nº75B  
San Juan de Aznalfarache  
[www.afaaljarafe.org](http://www.afaaljarafe.org)  
[info@afaaljarafe.org](mailto:info@afaaljarafe.org)  
Tlf.: 954 17 31 27 / +34 659 05 01 48