

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021



**AFA Aljarafe**

Asociación de Familiares de personas  
enfermas de Alzheimer y otras demencias

 Calle Conde de Barcelona, nº 75B, San Juan de Afnalfarache

 [www.afaaljarafe.org](http://www.afaaljarafe.org)

 [info@afaaljarafe.org](mailto:info@afaaljarafe.org)

 Tlf.: 954 17 31 27

 @AFAaljarafe

 @afa\_aljarafe

 @AFAaljarafe

# ÍNDICE

- 1. Carta del presidente**
- 2. Quienes somos**
- 3. Compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**
- 4. Órganos de gobierno**
- 5. Proyecto de actuación**
- 6. Voluntariado**
- 7. Plan de igualdad**
- 8. Personas atendidas en los talleres de estimulación cognitiva**
- 9. Personas atendidas en el servicio de atención psicológica grupal**
- 10. Actividades antes y después del estado de alarma**

# CARTA DEL PRESIDENTE

## Miguel Rodríguez Castañeda

PRESIDENTE Y FUNDADOR DE AFA ALJARAFE

Este año, que ha sido marcado por la pandemia de la COVID-19, la asociación ha pasado por momentos de incertidumbre, teniendo que reinventarse para no desatender a las personas usuarias y a sus familiares cuidadores.

Esta pandemia ha demostrado la solidez de la asociación, donde los profesionales han sido capaces de reinventarse y coordinarse desde casa para ponerse en contacto con las personas usuarias durante el confinamiento. Ha sido un esfuerzo por ambas partes, haciendo uso de las nuevas tecnologías se han desarrollado actividades que han cumplido con los objetivos de atención psicosocial de las personas usuarias.

Un hecho a destacar este año ha sido la reforma de la sede de la asociación, mejorando notablemente el estado de la misma, en la calidad de los materiales, la estética y la organización de las salas, permitiendo cumplir de manera eficaz la distribución de las personas usuarias con la distancia de seguridad.



Hoy en día los pilares de AFA Aljarafe son la Atención a los Familiares y la Atención a las Personas enfermas de Alzheimer, donde el trabajo de sensibilización a la sociedad cobra especial importancia teniendo en cuenta las perspectivas de incremento de personas afectadas por algún tipo de demencias. Es por ello que en los últimos años hemos empezado a realizar Programa de Prevención de Alzheimer y de Bienestar Cognitivo, con distintos ayuntamientos de la Comarca del Aljarafe.

# QUIENES SOMOS

AFA ALJARAFE se constituye el 9 de septiembre del 2005 como entidad sin ánimo de lucro para la defensa de los intereses tanto de los familiares como de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer. Tiene por objetivo dar apoyo a los familiares cuidadores que viven de primera mano la enfermedad de Alzheimer y retrasar el deterioro cognitivo que provocan el Alzheimer y otras demencias.

El ámbito de actuación de AFA ALJARAFE es dar respuesta a toda la comarca del Aljarafe, actuando directamente en el territorio y/o a través de colaboraciones con los ayuntamientos, creando conciencia de lo que es la enfermedad de Alzheimer así como otras demencias que se dan en un amplio porcentaje en la población y potenciando una red de recursos que den respuestas a los problemas derivados de la enfermedad, con el objetivo de evitar las consecuencias de la desinformación y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas

Con los talleres personalizados de estimulación cognitiva se trabajan áreas como la comprensión, el razonamiento, el movimiento, la planificación, el reconocimiento auditivo, táctil y visual entre otras, con el principal objetivo de ralentizar la evolución del deterioro cognitivo.

Organizamos sesiones en grupo con los familiares cuidadores donde exponen las dificultades del día a día en relación con la enfermedad. Ofrecemos apoyo psicológico para gestionar distintas situaciones que surgen en relación con la enfermedad.

- Asesorar e informar a los familiares de las personas enfermas de algún tipo de demencias en materias legales, sociales y económicas.

- Prestar asistencia psicológica y apoyo social a los familiares de las personas afectadas por la enfermedad.

- Formar y Capacitar a las personas cuidadoras en los cuidados básicos y habituales que tienen que desarrollar a lo largo de su día a día dotándoles de herramientas para controlar el estrés y la ansiedad.

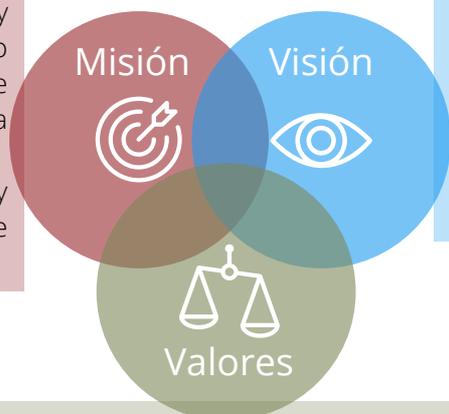
- Prestar un servicio de atención integral y especializada a las personas afectadas de algún tipo de demencia.

- Añadir un poco de- Ser un centro referente en atención a demencias tanto en Tratamientos No Farmacológicos como la atención a nivel familiar.

- Disponer el mayor número de terapias de estimulación cognitiva que se adapten de la mejor manera a las personas, mejorando la calidad de vida de las mismas.

- Tener en marcha de manera continua programas de Prevención del Alzheimer dirigido a la población mayor de 65 años.

- Prestar nuestros servicios en zonas donde no exista un recurso parecido.  
texto



- Transparencia: Claridad con la información y honestidad en las acciones.

- Gestión responsable y solidaria: Sin fines lucrativos y dirigidos hacia la mejora y ampliación de los servicios.

- Coherencia: Ser coherentes en nuestras actividades y acciones según los fines que marca nuestra entidad.

- Respeto: Hacia la toma de decisiones del enfermo y de sus familiares, así como escuchar y atender las actuaciones de los demás.

- Equidad y Universalidad: Responder a las demandas de las personas afectadas.

# COMPROMISO CON LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)



AFA Aljarafe como entidad tiene el compromiso de aportar su grano de arena para la mejora de la sociedad. Somos conscientes de que para la transformación social es necesario estar comprometidos con el resto de los colectivos vulnerables, así como actuaciones que repercutan en beneficio a la sociedad. Los principales objetivos que contribuyen la entidad son los Objetivos 3 de Salud y Bienestar, y 5 de Igualdad de Género. Para ello llevamos a cabo medidas de prevención y de atención a la enfermedad de Alzheimer, mejorando la calidad de vida de las personas con Alzheimer u otras demencias y de sus familiares.

## Nuestra actividad incide en:



**Objetivo 3:** Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

La asociación ofrece un recurso específico de tratamiento no farmacológico de estimulación cognitiva a las personas enfermas de Alzheimer, y a través de sus programas de sensibilización promueve la prevención y la detección precoz de la enfermedad.



**Objetivo 5:** Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas.

La asociación contribuye a la consecución de este objetivo integrando la perspectiva de género, para ello aplica estas medidas:

- Empoderamiento y autonomía en las mujeres cuidadoras, dando a conocer los recursos a su alcance.
- Utilización del lenguaje no sexista e inclusivo en todas nuestras actuaciones, de manera oral y escrita.
- Prestando especial atención a la violencia de género que hayan podido sufrir o estén sufriendo las personas usuarias.
- Recopilando información una vez finalizado el programa de la dedicación económica segregada por sexo.
- Teniendo como guía el Plan de Igualdad de la Asociación y formación continua en materia de igualdad de género de todas las personas empleadas en la asociación.

# OTROS OBJETIVOS



**Objetivo 8:** Trabajo decente y crecimiento económico.

Damos gran importancia a los recursos humanos por ello las condiciones laborales deben ser dignas con opción a desarrollarse profesionalmente. Por otro lado damos empleo a personas de la zona donde se sitúa la asociación considerada zona desfavorecida de Andalucía.



**Objetivo 11:** Ciudades y Comunidades Sostenibles.

Se ha promovido desde AFA Aljarafe la reforma de la sede que es edificio municipal contando actualmente con instalaciones con mayor eficiencia energética. También promueve la accesibilidad



**Objetivo 13:** Acción por el clima.

Aplicamos medidas de reducción de consumo de papel y de otros materiales necesario. También se opta por el uso de materiales de segunda mano en lugar de primera mano.



**Objetivo 16:** Paz, justicia e instituciones solidarias.

La asociación orienta de los recursos al alcance de las personas con enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencias, así como los recursos al alcance de sus familias.

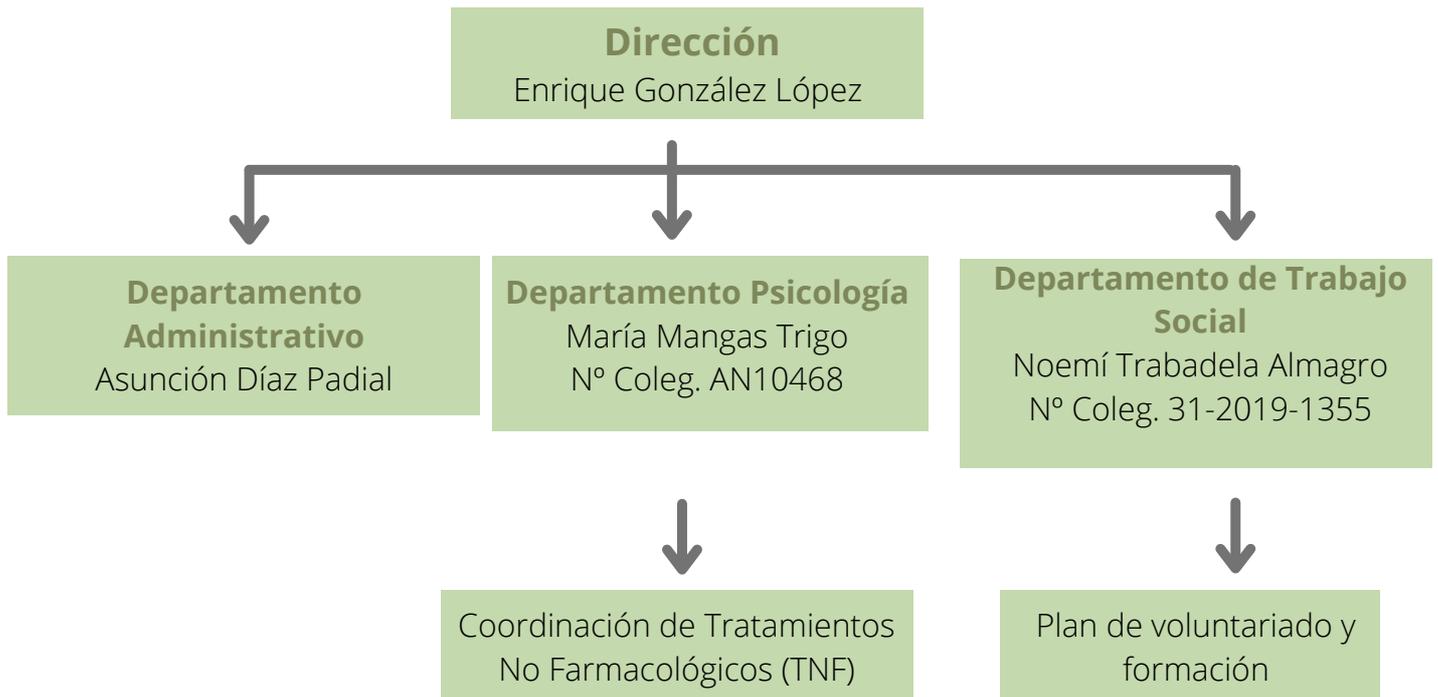
# ÓRGANOS DE GOBIERNO

## COMPOSICIÓN

CARGO	NOMBRE Y APELLIDOS	DNI
Presidencia	Miguel Rodríguez Castañeda	31383536 J
Secretaría	Fernando Rodríguez Fernández	28160964 V
Tesorería	Asunción Padial Díaz	52265267 K
Vocal	Francisca Torres Barrera	27900368 B
Vocal	Leopoldo García Velázquez	07723837 T
Vocal	M <sup>a</sup> Carmen Rodríguez Rodríguez	53281819 L
Vocal	M <sup>a</sup> del Mar Vicente Márquez	28467989 S

# ÓRGANOS DE GOBIERNO

## ORGANIGRAMA



# PROYECTO DE ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER DE LA COMARCA DE ALJARAFE

Desde AFA Aljarafe se ha llevado a cabo un proyecto dirigido a personas con Alzheimer y otras demencias, con el objetivo de ralentizar los síntomas de la enfermedad, como la pérdida de autonomía personal y de mejorar la calidad de vida de las personas beneficiarias. Se ha trabajado desde cuatro ámbitos diferentes: cognitivo, emocional, capacidad motriz y relaciones sociales.

El programa atendió a 43 personas, de género mixto, de edades entre 60 y 90 años y habitantes de las distintas poblaciones de la Comarca de Aljarafe.

PARTICIPACIÓN	MESES	PORCENTAJE ACUMULADO
<b>Muy alta</b>	12 – 10 meses	16%
<b>Alta</b>	9 – 7 meses	14%
<b>Baja</b>	6 – 4 meses	23%
<b>Muy baja</b>	3 – 1 meses	35%
<b>Nula</b>	<1 mes	12%

Los datos de participación muestran un predominio de la participación muy baja. Se esperaba una mayor participación que se ha visto afectada por la situación sanitaria provocada por la pandemia del COVID-19.

## Resultados

Los resultados están enfocados a los cuatro ámbitos de actuación trabajados en el proyecto. En primer lugar, en cuanto a las capacidades cognitivas podemos ver que predomina el deterioro mínimo en el 40% de las personas participantes del proyecto.

Referente a las capacidades motoras, predomina una mejora motriz entre las personas usuarias con un 31%, seguido de un deterioro mínimo con un 27%.

El estado de ánimo de los participantes mejoró mayoritariamente, con un porcentaje de 84% de mejora.

También encontramos mejora en las relaciones sociales con un 77% de usuarios que mejoran sus relaciones con sus compañeros.

CAPACIDADES COGNITIVAS	PORCENTAJE
<b>Deterioro incisivo</b>	30%
<b>Deterioro mínimo</b>	40%
<b>Mejora cognitiva</b>	30%

CAPACIDADES MOTORAS	PORCENTAJE
<b>Deterioro motriz incisivo</b>	23%
<b>Deterioro motriz mínimo</b>	27%
<b>Mantenimiento motriz</b>	19%
<b>Mejora motriz</b>	31%

ESTADO DE ÁNIMO	PORCENTAJE
<b>Mejora</b>	84%
<b>Empeora</b>	16%

RELACIONES SOCIALES	PORCENTAJE
<b>Mejora</b>	77%
<b>Empeora</b>	23%

Con la colaboración de



# VOLUNTARIADO



El voluntariado siempre ha sido una parte fundamental de nuestra asociación. Las personas voluntarias que deciden colaborar con nosotros son un gran apoyo para los usuarios y usuarias enfermas de Alzheimer. Con sus actividades diarias transmiten amor y compañía a todos, haciendo sus días más amenos y divertidos.

Las personas voluntarias adquieren un compromiso de forma libre y altruista. Su principal objetivo dentro de AFA Aljarafe es contribuir a mejorar la calidad de vida de los usuarios y usuarias a los que destinan su acción.

## Actividades realizadas por la entidad con participación de voluntariado.

Denominación	Colectivo beneficiario	T	Mujeres		Hombres	
			- 65 años	+ 65 años	- 65 años	+ 65 años
Estimulación cognitiva	Personas con EA u otras demencias	C1	2	6	1	8
		C2	2	6	1	8
		C3	0	0	0	0
Actividades relacionadas con la música	Personas con EA u otras demencias	C1	2	6	1	8
		C2	2	6	1	8
		C3	0	0	0	0
Gerontogimnasia	Personas con EA u otras demencias	C1	2	6	1	8
		C2	0	0	0	0
		C3	0	0	0	0

# PLAN DE IGUALDAD

Estamos comprometidos con la igualdad de género y la puesta en valor de la tarea de los cuidados principalmente llevados a cabo por mujeres. Somos una entidad comprometida con los principios de la Igualdad Efectiva y No Discriminación por razón de género, edad, origen u otras circunstancias personales.

El Plan se enmarca en la Ley Orgánica 3/2007 (LOIEMH), de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.

## PERSONAS ATENDIDAS EN LOS TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Personas atendidas en Terapias No Farmacológicas		Mujeres		Hombres	
		- 65 años	+ 65 años	- 65 años	+ 65 años
Estimulación Cognitiva Tradicional (lápiz y papel)	C1	2	6	1	8
	C2	2	6	1	8
	C3	0	10	0	9
Estimulación Cognitiva a través de tecnologías	C1	2	4	1	7
	C2	2	4	1	7
	C3	0	5	1	7
Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD)	C1	2	6	1	8
	C2	2	6	1	8
	C3	0	7	1	8
Gerontogimnasia	C1	2	6	1	8
	C2	2	6	1	8
	C3	0	7	1	8
Actividades relacionadas con el Arte	C1	2	6	1	8
	C2	0	0	0	0
	C3		10		9
Actividades relacionadas con la Música	C1	2	6	1	8
	C2	2	6	1	8
	C3	0	11	0	10

# PERSONAS ATENDIDAS EN EL SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRUPAL

Personas atendidas en el Servicio de Atención Psicológica Grupal	Mujeres		Hombres	
	- 65 años	+ 65 años	- 65 años	+ 65 años
C1		6	3	2
C2		6	3	2
C3		6	3	2

Otros talleres para familiares y/o población en general. (relajación, sensibilización, autoestima, asesoramiento legal, etc.)	Nº talleres	Mujeres asistentes		Hombres asistentes	
		- 65 años	+ 65 años	- 65 años	+ 65 años
C1	16	5	10		5
C2					
C3	3	5	10		5

Detallar los talleres realizados (añadir más filas si son necesarias):

- Apoyo psicológico y asesoramiento sobre la enfermedad y confinamiento. Durante el Estado de Alarma el asesoramiento ha sido individual por videollamada.
- Relajación para hacer en casa.
- Gerontogimnasia para hacer en casa.

\*En las redes sociales se han ido publicando los videos de recomendaciones y sesiones especiales para evitar las consecuencias del confinamiento, dirigido tanto a familiares como a las personas enfermas.

# ACTIVIDADES

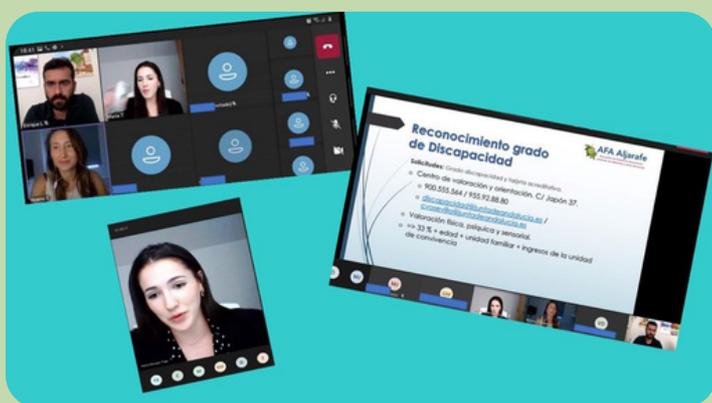


Visita de Rocío Ruíz Domínguez, consejera de Igualdad, políticas sociales y conciliación, a las instalaciones de AFA Aljarafe con el objetivo de incluir la tipología de centros específicos para la atención especializada a las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias. Se trata de una de las líneas de actuación recogidas en el Primer Plan Estratégico de Personas Mayores de Andalucía.

El delegado de Bienestar Social se reúne con representantes de AFA Aljarafe. Se ponen líneas de actuación sobre la mesa para facilitar los recursos que se pueden prestar a los vecinos del municipio de Gelves.



Desde AFA Aljarafe ponemos a disposición de quien lo necesite sesiones informativas virtuales que ofrecerán información útil para comprender esta enfermedad cada día más presente en nuestra sociedad.



# ACTIVIDADES



Visita de Clara Monrobé, delegada de Políticas Sociales, Igualdad y Ciudadanía del Ayuntamiento Borllullós de la Mitación, para dar impulso a nuevos proyectos.

AFA Aljarafe recibe un donativo de Concesur Mercedes-Benz y se realiza un acto para la entrega oficial en las instalaciones del mismo.



Visita de la delegada de Bienestar Social de Bormujos para establecer un Punto de Información sobre Alzheimer en esta misma localidad con el fin de favorecer a los familiares de personas enfermas de Alzheimer u otro tipo de demencia.

# ACTIVIDADES



Visita por parte del equipo de AFA Aljarafe a equiTEA con la finalidad de empezar nuevos proyectos para integrar la equinoterapia (terapia con caballos) en las terapias de personas con Alzheimer y otras demencias.

Mejoras en el patio de la asociación gracias al donativo de Fundación "La Caixa" de unas sillas para favorecer las actividades que se realizan al aire libre. Nuestras personas usuarias podrán disfrutar haciendo actividades al aire libre gracias a este donativo.



Visita a Radio Giralda para dar a conocer nuestra asociación y concienciar sobre la enfermedad de Alzheimer. Nos han quedado muchas cosas por decir, pero volveremos.



# ACTIVIDADES

Colaboración con la Asociación Neurodos para acercar programas integrales de rehabilitación neurológica a través de sesiones de fisioterapia, de terapia ocupacional y talleres motóricos.



Ponencia de nuestra neuropsicóloga en las Jornadas de Educación Sociosanitaria para cuidadores/as de personas dependientes en Bormujos gracias al Ayuntamiento de este municipio.

Entrega de una nueva furgoneta gracias a la subvención para atender a fines sociales con cargo a la asignación tributaria del 0'7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) en el ámbito de las competencias de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía. Gracias a esta furgoneta podremos ampliar nuestro servicio de transporte a aquellas personas que reciben servicios en la asociación.



# ACTIVIDADES

Rotulación de la nueva furgoneta gracias a Fundación "La Caixa". Esto permitirá una identificación de nuestra furgoneta en el recorrido de recogida de las personas usuarias de la asociación.



Formación para las alumnas del programa "Inserta Coria" para dar a conocerla enfermedad de Alzheimer y otras demencias y el trabajo que realizamos las asociaciones de atención a las personas que padecen estas enfermedades y sus familiares.

Firma de un convenio con el Ayuntamiento de Bormujos para dar servicio, orientación y apoyo a las personas con familiares con Alzheimer u otro tipo de demencias de esta localidad.



# ACTIVIDADES

Desde AFA Aljarafe nos proponemos el fiel compromiso de seguir trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas que padecen la enfermedad de Alzheimer o cualquier otro tipo de demencia, así como, la de sus familiares. Para ello, queremos seguir avanzando en la misma línea de apoyo y asesoramiento, contando con la labor de las personas profesionales que forman parte de nuestro equipo, y seguir realizando actividades que ralenticen el avance de la enfermedad de cada persona diagnosticada para promocionar su bienestar.



Como novedad en este año 2022 nos encontramos con el equipo de profesionales que trabajan en la Estrategia Regional Andaluza para la Cohesión e Inclusión Social en Zonas Desfavorecidas (ERACIS), cuyo objetivo es actuar en la barriada donde se ubica la sede de AFA Aljarafe (Santa Isabel) en San Juan de Aznalfarache, para desarrollar formaciones en el barrio para la búsqueda de empleo y en el ámbito de los cuidados de las personas en situación de dependencia, como son las personas usuarias que se atienden desde la Asociación.

Una línea de actuación por la que queremos seguir apostando desde nuestra entidad es la actividad llevada a cabo con la Escuela Inclusiva de Actividades Ecuestres en Sevilla (equITEA), donde las personas acuden las terapias ecuestres un día a la semana para trabajar con caballos, potenciando su capacidad a nivel sensorial, trabajando los sentidos y mejorando su bienestar y las relaciones interpersonales. Las intervenciones asistidas con caballos son una alternativa terapéutica que funciona como elemento integrador, así como motivador y rehabilitador.



## ACTIVIDADES

No debemos olvidarnos que las nuevas tecnologías nos acompañan en nuestro día a día, por lo que puede servir de impulso y desarrollo para mejorar la calidad de vida de las personas que tienen diagnosticadas algún tipo de demencia. En el centro hemos desarrollado la estimulación cognitiva con gafas de realidad virtual. Este es un ejemplo positivo de lo que la realidad virtual puede ayudar a aquellas personas que se encuentren en una fase inicial o leve de la enfermedad para retrasar su avance.



Otra actividad que se ha desarrollado es la Jardinería Terapéutica. El centro de AFA Aljarafe cuenta con un espacio idóneo en el patio para desarrollar este proyecto que tantos beneficios reportan a nuestros usuarios. Al igual que la gerontogimnasia, que acompañado con el buen tiempo, es una actividad fantástica adaptada a nuestros usuarios y usuarias para que en el patio puedan realizar los ejercicios físicos que le ayuden a mejorar su movilidad, coordinación y mejorar su estado de salud física y mental y las relaciones sociales.



Todas estas líneas en las que queremos seguir avanzando, se siguen acompañando con la atención social y psicológica que se les ofrece tanto a las personas que entran en nuestro centro como a sus propios familiares y principales cuidadores. Atender a las personas cuidadoras es una tarea fundamental que no se debe olvidar, para poder mejorar su estado de salud y calidad de vida, ya que son conscientes de las consecuencias de sobrellevar la enfermedad del Alzheimer y cualquier otro tipo de demencia y es importante poder ofrecerles un espacio de ayuda, escucha y cuidado.



Asociación de familiares de personas con Alzheimer y otras demencias  
del Aljarafe, AFA ALJARAFE  
C/Conde de Barcelona, nº75B  
San Juan de Aznalfarache  
[www.afaaljarafe.org](http://www.afaaljarafe.org)  
[info@afaaljarafe.org](mailto:info@afaaljarafe.org)  
Tlf.: 954 17 31 27 / +34 659 05 01 48